



# Jump and play!

## Wat?

Een uurtje lekker springen en spelen! Je leert de basistechnieken voor Freerunning of Acrogym, zodat je later kan doorstromen naar deze groepen. Plezier staat centraal tijdens de lessen!

## Voor wie?

Iedereen die mee wilt doen, mag zich aanmelden voor twee gratis proeflessen. De leeftijd voor deze groep is tussen de 6 en 12 jaar.

## Wanneer?

Vanaf 1 april 2022. De lessen vinden plaats op vrijdagmiddag van 15:30 – 16:30 uur (6-9 jaar) En van 16:30-17:30 uur (9-12 jaar)

## Waar?

In de spelzaal achterin de sporthal Hoogerheyne.

Nieuwsgierig geworden? Meld je aan voor een proefles via de site!  
[sportclubhevo.nl](http://sportclubhevo.nl)

Deze groepen worden mede mogelijk gemaakt door gemeente Raalte



Gemeente Raalte

